










VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS DE LA GAMME LA VACHE QUI RIT®



	 La Vache qui rit® Nature		 La Vache qui rit® Light		 La Vache qui rit® Crème de fromage rouge		 La Vache qui rit® Olive		 La Vache qui rit® Gruyère		 Le Bloc La Vache qui rit® Cuisine		 Pik&Croq'®	
Valeur Nutritionnelle pour :	100g	15g (1 portion)	100g	14g (1 portion)	100g	15g (1 portion)	100g	15g (1 portion)	100g	15g (1 portion)	100g	30g	100g	35g
Valeur énergétique	1120 Kj 271 Kcal	168 Kj 41 Kcal	696 Kj 167 Kcal	98 Kj 24 Kcal	970 Kj 233 Kcal	146 Kj 35 Kcal	1139 Kj 275 Kcal	171 Kj 42 Kcal	1136 Kj 274 Kcal	171 Kj 41 Kcal	1200 Kj 290 Kcal	360 Kj 87 Kcal	1230 Kj 295 Kcal	431 Kj 103 Kcal
Protéines	10g	1,5g	13g	2g	9,5g	1,4g	11g	1,7g	10,5g	1,5g	17g	5,1g	11g	3,9g
Glucides	6g	0,9g	6,9g	0,9g	6g	0,9g	5,8g	0,8g	5,6g	0,8g	7g	2,1g	25g	8,8g
Lipides	23g	3,5g	9g	1,26g	19g	2,9g	22g	3,3g	22g	3,3g	21,5g	6,5g	16,5g	5,8g
Calcium	600mg	90mg	650mg	91mg	620mg	93mg	630mg	54mg	630mg	94mg	480mg	144mg	590mg	207mg

